



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

**Premiados 2023**

## Melhor dos Melhores

### Bôla Salgada Beirã

Esta Bôla apresenta uma crosta estaladiça e um interior suave e com um aroma e sabor aos enchidos utilizados para o seu recheio.



### Dias & Pereira Dos Santos, Lda

Parque Industrial do Tortosendo, Rua A, Lote 4  
6200-823 Tortosendo  
[padaria.dias@sapo.pt](mailto:padaria.dias@sapo.pt)



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

**Premiados 2023**

# Medalhas de Ouro



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

## Medalha de Ouro

## Folar Salgado

Produto em forma de meia esfera, com pedaços de carnes variadas distribuídos homogeneamente entre a massa doce.



**A**  
**Pousadinha**  
· DOÇARIA CONVENTUAL ·

**Sabores de Tentúgal, Lda**

Rua da Doçaria Conventual, nº776

3140-563 Tentúgal

[qualidade@apousadinha.pt](mailto:qualidade@apousadinha.pt)



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

**Premiados 2023**



## Medalha de Ouro

## Folar de Chaves

Constituído por uma massa fofa de cor dourada e recheado com as carnes de excelente qualidade.



### Prazeres da Terra, Lda

Parque Empresarial de Chaves, Entrepasto 1, Módulo 6  
5400-673 Outeiro Seco - Chaves

[geral@prazeresdaterra.pt](mailto:geral@prazeresdaterra.pt)



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

**Premiados 2023**

## Medalha de Ouro

### Folar Doce

Produto em forma de meia esfera, com sabor doce. Pode ter ovos previamente cozidos e com casca por cima, ou ser simples.



**A**  
**Pousadinha**  
· DOÇARIA CONVENTUAL ·

**Sabores de Tentúgal, Lda**

Rua da Doçaria Conventual, nº776

3140-563 Tentúgal

[qualidade@apousadinha.pt](mailto:qualidade@apousadinha.pt)



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

**Premiados 2023**

## Medalha de Ouro

### Folar Tradicional

Apresenta uma massa fofa e uma consistência delicada por dentro. Junto aos ovos apresenta uma massa um pouco húmida. No seu exterior apresenta uma massa mais densa e estaladiça, especialmente nas correias/ tranças.



### Padaria e Pastelaria Flor de Aveiro, Lda

Estrada de S. Bernardo, nº93

3810-175 Aveiro

[geral@flordeaveiro.pt](mailto:geral@flordeaveiro.pt)



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023



## Medalha de Ouro

### Regueifa da Tia

A Regueifa da Tia é o que se poderia chamar de um pão doce, de romaria, circular com buraco no centro, que apresenta a simplicidade dos sabores tradicionais.



### Mina da Estação

Rua 5 de Outubro, 8

3700-884 São João da Madeira

[lima.mariely@gmail.com](mailto:lima.mariely@gmail.com)



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

**Premiados 2023**



# Medalhas de Prata



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

## Medalha de Prata

### Bôla de Carnes

Bôla com forma de rectângulo, de cor acastanhada e com aroma a carnes fumadas;



### Padaria e Pastelaria Flor de Aveiro, Lda

Estrada de S. Bernardo, nº93

3810-175 Aveiro

[geral@flordeaveiro.pt](mailto:geral@flordeaveiro.pt)



12º Concurso Nacional de  
Foliares e Bôlas Tradicionais  
Portugueses

**Premiados 2023**

## Medalha de Prata

### Folar doce

Produto de época da Páscoa elaborado de forma tradicional, de modo a manter todos os traços originais e tradicionais.



### Nuno Pina Unipessoal Lda

Rua Rei da Memória N152 Loja C

2475-149 Benedita

[alendarestauracao@gmail.com](mailto:alendarestauracao@gmail.com)



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

# Medalhas de Bronze



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023



## Medalha de Bronze

### Folar tradicional da Guarda ( Recheado )

Bolo folar tradicional da Guarda, salgado, recheado com enchidos tradicionais.



### Guarda 21

Quinta da Forca Velha, Cubo, Rua das Sortes S/N, Cubo  
6300-127 Guarda

[ludovina.guarda21@gmail.com](mailto:ludovina.guarda21@gmail.com)



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

**Premiados 2023**

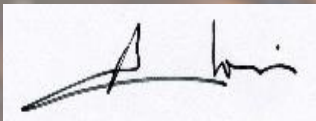
Parabéns pelas medalhas obtidas!

Contamos com a vossa participação no próximo Concurso Nacional de Folares e Bôlas Tradicionais Portugueses.

Muito obrigada.

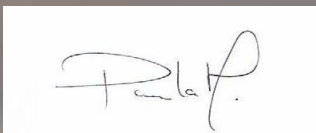
Santarém, 15 de Março de 2023

**Ana Soeiro**



Directora Executiva da QUALIFICA/oriGIn PORTUGAL

**Paula Moniz**



Directora Adjunta do Concurso



12º Concurso Nacional de  
Folares e Bôlas  
Tradicionais Portugueses

**Premiados 2023**